



COMUNITA' PARROCCHIALE S. GIUSEPPE ARTIGIANO

Via Cuneo, 2
Settimo Torinese (TO)
Tel. 011-898 20 68

www.sangiuseppearartigiano.it
segreteria@sangiuseppearartigiano.it

LAMPADA AI MIEI PASSI Anno VI/Numero 238 Domenica 22 Dicembre 2024

QUARTA DOMENICA DI AVVENTO



ACCENDIAMO LA CANDELA DEGLI ANGELI

Dal Vangelo di Luca (Lc 1, 39-45)

³⁹In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. ⁴⁰Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. ⁴¹Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ⁴²ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! ⁴³A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? ⁴⁴Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. ⁴⁵E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

Parola del Signore

Lode a Te o Cristo

PAPA FRANCESCO CI PARLA

Il Vangelo della Liturgia di oggi, narra la visita di Maria a Elisabetta. Ricevuto l'annuncio dell'angelo, la Vergine non rimane in casa, a ripensare all'accaduto e considerare i problemi e gli imprevisti, che certo non mancavano [...] **Per prima cosa pensa a chi ha bisogno; invece, di essere ripiegata sui suoi problemi pensa a Elisabetta sua parente**, che è avanti negli anni e incinta: una cosa strana, miracolosa. Maria si mette in viaggio con generosità, senza lasciarsi intimorire dai disagi del tragitto, rispondendo a un impulso interiore che la chiama a **farsi vicina e a dare aiuto**. Una lunga strada, chilometri e chilometri, e non c'era un bus che andava: è dovuta andare a piedi. **Lei esce per dare aiuto, condividendo la sua gioia**. Maria dona a Elisabetta **la gioia di Gesù**, la gioia che portava nel cuore e proclama i suoi sentimenti, e questa proclamazione dei sentimenti poi è diventata una preghiera, il *Magnificat*. E dice il testo che la Madonna «si alzò e andò in fretta». *Si alzò e andò*. Nell'ultimo tratto del cammino di Avvento lasciamoci guidare da questi due verbi. **Alzarsi** e **camminare in fretta**: sono i due movimenti che Maria ha fatto e che invita anche noi a fare in vista del Natale. Anzitutto, *alzarsi*. Dopo l'annuncio dell'angelo, per la Vergine si profilava un periodo difficile: la sua gravidanza inattesa la esponeva a incomprensioni e anche a pene severe, anche alla lapidazione, nella cultura di quel tempo. Immaginiamo quanti pensieri e turbamenti aveva! Tuttavia, non si scoraggia, non si abbatte, ma *si alza*. Non volge lo sguardo in basso, verso i problemi, ma in alto, verso Dio. **E non pensa a chi chiedere aiuto, ma a chi portare aiuto**. Sempre pensa agli altri: così è Maria, pensando sempre ai bisogni degli altri. Lo stesso farà dopo, alle nozze di Cana, quando si accorge che manca il vino. Sempre Maria pensa agli altri. Pensa anche a noi. Impariamo dalla Madonna questo modo di reagire: **alzarsi, soprattutto quando le difficoltà rischiano di schiacciarsi**. Alzarsi, per non rimanere impantanati nei problemi, sprofondando nell'autocommiserazione o cadendo in una tristezza che ci paralizza. **Ma perché alzarsi?** Perché Dio è grande ed è pronto a rialzarci se noi gli tendiamo la mano. Allora gettiamo in Lui i pensieri negativi, le paure che bloccano ogni slancio e che impediscono di andare avanti. E poi facciamo come Maria: guardiamoci attorno e cerchiamo qualche persona a cui possiamo essere di aiuto! Il secondo movimento è **camminare in fretta**. Si tratta invece di **condurre le nostre giornate con passo lieto, guardando avanti con fiducia, senza trascinarci di malavoglia**, schiavi delle lamentele. Andando verso la casa di Elisabetta, Maria procede con il passo svelto di chi ha il cuore e la vita pieni di Dio, pieni della sua gioia. Allora chiediamoci noi, per il nostro profitto: **com'è il mio "passo"?** Sono propositivo oppure mi attardo nella malinconia, nella tristezza? **Vado avanti con speranza o mi fermo per piangermi addosso?** Non dimentichiamo che **il primo atto di carità che possiamo fare al prossimo è offrirgli un volto sereno e sorridente**. È portargli la gioia di Gesù, come ha fatto Maria con Elisabetta.

ASPETTANDO IL NATALE

In questi giorni di grande attesa lasciamoci guidare dalla *Luce Gentile*:
Gesù che viene tra noi

Luce gentile

Guidami Tu, Luce gentile,
attraverso il buio che mi circonda,
sii Tu a condurmi!
La notte è oscura e sono lontano da casa,
sii Tu a condurmi!
Sostieni i miei piedi vacillanti:
io non chiedo di vedere ciò che mi attende all'orizzonte,
un passo solo mi sarà sufficiente.
Non mi sono mai sentito
come mi sento ora,
né ho pregato che fossi Tu a condurmi.
Amavo scegliere e scrutare il mio
cammino;
ma ora sii Tu a condurmi!
Amavo il giorno abbagliante,
e malgrado la paura,
il mio cuore era schiavo dell'orgoglio;
non ricordare gli anni ormai passati.
Così a lungo la tua forza mi ha benedetto,
e certo mi condurrà ancora,
landa dopo landa, palude dopo palude,
oltre rupi e torrenti,
finché la notte scemerà;
e con l'apparire del mattino
rivedrò il sorriso
di quei volti angelici
che da tanto tempo amo
e per poco avevo perduto.

Testo di J.H. Newman
Ehnb. di C. Valenziano

Giuseppe Liberto

Andante

The musical score is written for voice and piano. It features a vocal line with lyrics and a piano accompaniment. The score is divided into four systems. The first system includes the tempo marking 'Andante' and a list of vocal parts: 1. Contralto, 2. Tenore, 3. Soprano, and 4. Solista. The lyrics are in Italian and describe the journey of the soul towards the light of the Christmas season.

da - ci - mi bu - io - ce gen - ti - le, con -
guit - da - mi nel bu - io - ce gen - ti - le, non
voti - li cor - re - re tuo nem - icum - da - ce - sc, fin -
che tra - mo - re tuo nem - icum - da - ce - sc, fin -

Card. J. H. Newman.

APPUNTAMENTI

- Novena di Natale:** Subito dopo la Santa Messa delle ore 18:00 dal 16/12 al 24/12.
- Lunedì 23/12:** La santa Messa delle 8:30 verrà celebrata alle ore 18:00.
- La Parrocchia ha bisogno dell'aiuto di tutti! A Natale un regalo per la Parrocchia.** La vostra offerta sarà sempre importante per sostenere le spese ordinarie dei nostri locali. **Grazie di cuore!**
- Spazio Mamme:** Una bella occasione per le mamme che desiderano imparare alcune cose utili per la vita familiare e nel frattempo condividere abilità e conoscenze; **al Sabato ogni 15 giorni dalle 15 in poi. Le date: 18/01, 01/02, 15/02, 01/03, 15/03, 29/03, 03/05/2025.**
- Battesimi:** Ogni 15 giorni prima e terza domenica del mese. Prenotarsi almeno due mesi prima in ufficio (la famiglia deve ritirare i moduli da compilare e da consegnarsi ai Padrini).
- Santa Messa in Ospedale** ogni mercoledì, h 16:00.
- Sante Messe nelle case di riposo:** al Poliziano primo e terzo Venerdì del mese alle ore 10:00, alla RSA di via Vercelli il quarto venerdì del mese alle ore 10:00.
- Open day Scuola Materna: Sabato 11/01** (9:30 – 12:00). (E' preferibile prendere appuntamento.) La grande novità già attiva nell'anno in corso è **"La sezione primavera"**.
- LUNEDI' 23 DICEMBRE:** S. Messa ore 18:00 in chiesa parrocchiale, 18:40 Novena di Natale.
- MARTEDI' 24 DICEMBRE:** Confessioni dalle 15:00 alle 17:00 in chiesa (confessionale), S. Messa della Vigilia di Natale ore 18:00. Segue Novena di Natale. **ORE 23:00 SANTA MESSA DELLA NOTTE DI NATALE.**
- MERCOLEDI' 25 DICEMBRE "NATALE DEL SIGNORE"** **Orario festivo:** Sante Messe delle ore 8:30/11:00/18:00 a S. Giuseppe, ore 9:30 alla Consolata / 11:00 al Villaggio Olimpia.
- GIOVEDI' 26 DICEMBRE "SANTO STEFANO"**, Santa Messa ore 10:00 in chiesa parrocchiale.



*A tutti un sincero
augurio Don
Martino, Don
Arthur, Le Suore*